

6. 網球肘

症狀：肘關節外側疼痛，向前臂放射，肘關節外側壓痛。

取穴：曲池、手三裏、外關、合穀。

7. 腓腸肌痙攣

症狀：局部疼痛、隆起、下肢不敢伸直。

取穴：委中、承山、承筋。

8. 坐骨神經痛

症狀：腰臀部，大小腿后外側，及足背外側發生放射樣、燒灼樣或針刺樣疼痛。

取穴：腎俞、環跳、殷門、委中、風市、懸鐘、阿是穴。

9. 關節炎

症狀：關節疼痛、腫脹、酸麻、屈伸不利。

取穴：上肢：大椎、肩髃、曲池、外關。

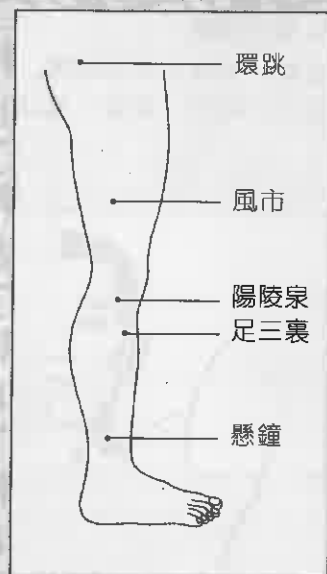
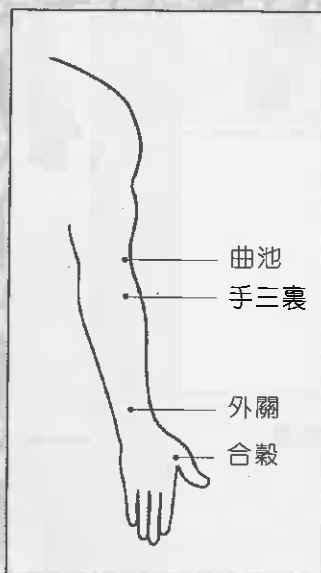
下肢：環跳、陽陵泉、足三裏、昆侖。

脊柱：身柱、大椎、腰陽關。

10. 腳后跟痛

症狀：足跟痛、行走困難。

取穴：腎俞、涌泉、阿是穴。



真空拔罐的臨床應用