

## (八) 婦科疾病

### 1. 月經不調

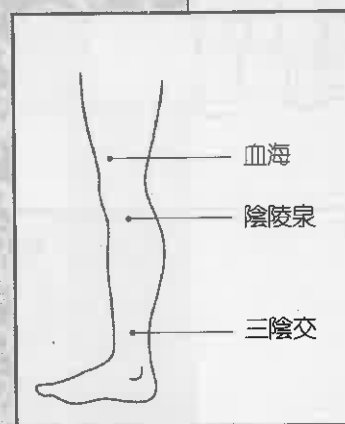
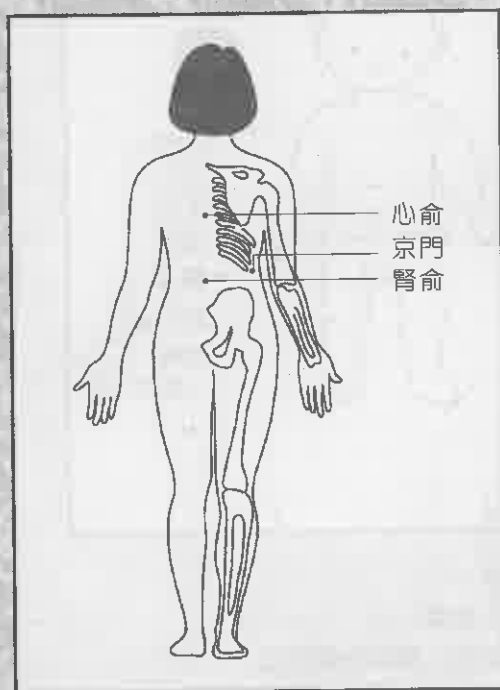
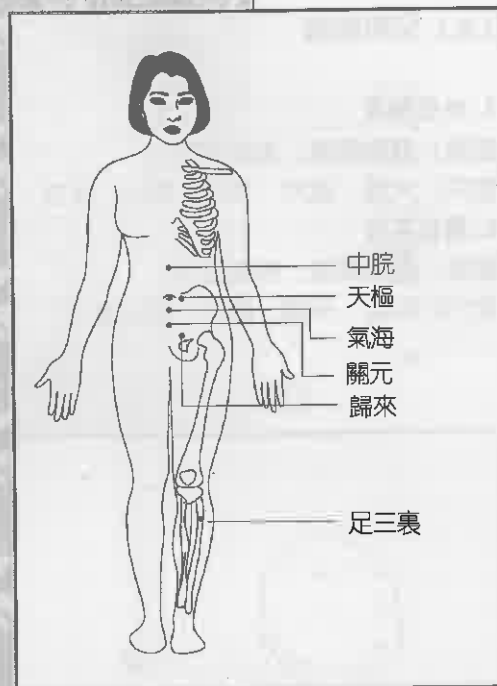
症狀：月經周期紊亂，顏色異常，月經量過多或過少。

取穴：氣海、天樞、歸來、血海、足三裏、三陰交。

### 2. 痛經

症狀：行經前後或經期小腹及腰部疼痛，痛劇難以忍受，影響工作和學習

取穴：關元、氣海、腎俞、三陰交。



### 3. 更年期綜合症

症狀：精神不振，頭暈耳鳴，潮熱汗出，心煩易怒。

取穴：心俞、腎俞、關元、陰陵泉、中脘、脊門、三陰交。