

<< 香港血庫告急 - 支持香港紅十字會 >>

由於香港經常出現血庫告急的情況，
郭兆明博士呼籲各位 **時空識** 和 **吠陀保健班** 的學生盡一點力量，
為香港血庫進行捐血！

請各位同學**細讀**以下捐血條件！
如**符合以下條件及有意者**，請先填妥以下表格....

<https://goo.gl/forms/ywmc6nwbgsAzn7qs2>

名單收集完成後，郭兆明博士 會與 香港紅十字會 作適當的團體捐血安排！
請各位耐心等待最新安排消息，有專人會與您們聯絡！

以下是 **基本捐血條件**:

(資料來源：香港紅十字會網站)

<https://www5.ha.org.hk/rcbts/hkarticlelistview.asp?nid=41&bid=49&sid=0&MenuID=3#.XD4BzxMzbOQ>

一. 基本捐血條件

全血捐贈

- (1) 年齡界乎16至66歲生日當天 (適用於首次捐血者)
66歲或以上之捐血者，如於過去兩年內曾成功捐血，並通過中心醫生的年度健康評估，便可繼續捐血至76歲生日當天。
- (2) 體重超過41千克
- (3) 身體健康

成份血捐贈

- (1) 曾重覆捐血並捐血後沒有任何不適反應
- (2) 首次捐贈年齡界乎18至60歲 (如恆常捐血者符合特定條件更可捐至70歲)
- (3) 體重逾60公斤及
- (4) 願意定期每月捐成份血

二. 捐血密度

全血捐贈

- 16及17 歲青年人: 相隔至少150天捐一次血，每年宜捐兩次。
18歲或以上女性: 相隔至少105天捐一次血，每年宜捐三次。
18歲或以上男性: 相隔至少75天捐一次血，每年宜捐四次。

如曾捐贈成份血(血漿或血小板)者須相隔14天才可捐贈全血。

成份血捐贈

成份血捐贈者相隔至少14天捐贈成份血一次，每年不多於24次，捐贈前敬請預約。如捐贈成份血後需相隔14天才可繼續捐贈全血，而捐贈全血後需相隔30天才可捐贈成份血。

三. 18歲以下捐血者

16至17歲首次捐血者，須出示身份證及家長簽署了的家長同意書。捐血者必須使用指定的家長同意書，有關表格可於中心網頁(http://www5.ha.org.hk/rcbts/hkdownload.asp?bid=62&MenuID=3#.Wgzv_DcRXcs) 下載或任何一間捐血站索取。

四. 外遊紀錄

瘧疾

為確保血液安全，中心會根據美國疾病管制與預防中心的傳染病地區資料，作為其中一項篩選捐血人士的條件，我們會暫緩最近曾旅遊或居住於傳染病(瘧疾、西尼羅河病毒和克雅二氏症)高風險地區人士捐血。

在過去一年內曾到瘧疾地區旅遊的人士或曾於瘧疾地區居留而居港未滿三年之人士，須按下列期限暫緩捐血。

- 1.如閣下曾到瘧疾地區旅遊，旅遊期間及回港後並無發燒或其他不適，須由抵港當日起計起暫緩捐血 1 2 個月；
- 2.如閣下曾於瘧疾地區居留，近期並無發燒或其他不適，須由居港當日起計起暫緩捐血 3 年；
- 3.如閣下曾到瘧疾地區旅遊並於旅遊期間或返港後三個月內有發燒或其他不適，須由返港當或康復起計（以較後者為準）暫緩捐血 3 年；
- 4.如閣下曾感染瘧疾，須於康復後滿 3 年，方可捐血。

有關瘧疾地區的最新資料請參閱美國疾病管制與預防中心網站 <https://www.cdc.gov/>

西尼羅河病毒

任何人士如曾於過去四星期內到訪北美洲，回港後如沒有任何不適，須由抵港當日起計起暫緩捐血28天。

克雅二氏症

根據中心現時政策，捐血人士曾於下列地方居留或累積居留，將被豁免捐血：

在一九八零年一月一日至一九九六年十二月三十一日期間，曾於英國居留累積超過三個月；於一九八零年一月一日起，曾於歐洲或法國居留累積超過五年；於一九八零年一月一日起，曾於英國接受過輸血治療；在一九八零年一月一日至一九九六年十二月三十一日期間，曾在美國駐歐洲軍事基地居住或工作超過六個月；或於一九八零年一月一日起，曾接受由牛集提煉的胰島素治療。

以上條件是考慮到捐血人士有感染變種克雅二氏症，俗稱”瘋牛症”的理論風險。現時專家已有實例証明變種克雅二氏症是可經輸血途徑傳染，但暫時仍未有相關的測試去配合捐血者的篩選，故中心參考外地的專業政策而制定了嚴謹的捐血者篩選指引，此指引純粹是一項預防措施，以減除透過血液傳染變種克雅二氏症的理論風險。